

SAMOKSZTAŁCENIE

I. REGULACJE PRAWNE ORAZ REKOMENDACJE DOTYCZĄCE KARMIENIA PIERSIĄ

- 1) Nehring-Gugulska M., Żukowska-Rubik M., Pietkiewicz A. (red.): Karmienie piersią w teorii i praktyce. Wyd. Medycyna Praktyczna, Kraków 2017.
- 2) Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dn 16 sierpnia 2018 w sprawie Standardu organizacyjnego opieki okołoporodowej.
- 3) Deklaracja Innocenti – o ochronie, propagowaniu i wspieraniu karmienia piersią. Federacja Konsumentów, Warszawa 1998
- 4) ONZ: Konwencja o Prawach Dziecka. Polski Komitet UNICEF, Warszawa 1992
- 5) UNICEF, WHO: Protecting, Promoting and Supporting Breastfeeding: The special role of Maternity Services. A Joint WHO/UNICEF Statement. WHO/UNICEF, Geneva 1989
- 6) WHO: Guideline. Protecting, promoting and supporting breastfeeding in facilities providing maternity and newborn services. WHO, Geneva 2017
- 7) Iwanowicz-Palus G., Bień A. (red.): Edukacja przedporodowa. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2020

II. ROZSZERZANIE DIETY NIEMOWLĘCIA

- 1) Michalak E.: Pokonaj laktoterroryzm. 5 kroków do udanego karmienia piersią. Wydawnictwo Self-Publishing, Konin 2018.
- 2) WHO: WHO global strategy for infant feeding. WHA 55/2002/REC/1 Annex 2. World Health Organization, Geneva 2002
- 3) Karpienia M.: Karmienie piersią. Wydawnictwo Natuli, Szczecin 2020.
- 4) Szajewska H., Horvath A., Rybak A., Socha P.: Karmienie piersią. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci. Standardy Medyczne/ Pediatria, 2016, 13, 9-24.
- 5) Szajewska H., Socha P., Horvath A., Rybak A., Dobrzańska A., Borszewska-Kornacka M.K., Chybicka A., Czerwionka-Szafarska M., Gajewska D., Helwich E., Książek J., Mojska H., Stolarczyk A., Weker H.: Zasady żywienia zdrowych

niemowląt. Zalecenia Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci. Standardy Medyczne/ Pediatria, 2014, 11, 321-338.

III. KARMIEŃIE DZIECKA ADOPTOWANEGO. LAKTACJA INDUKOWANA

- 1) Nehring-Gugulska M., Żukowska-Rubik M., Pietkiewicz A. (red.): Karmienie piersią w teorii i praktyce. Wyd. Medycyna Praktyczna, Kraków 2017.
- 2) Karpienia M.: Karmienie piersią. Wydawnictwo Natuli, Szczecin 2020.

IV. POZORNY I RZECZYWISTY NIEDOBÓR POKARMU

- 1) Nehring-Gugulska M., Żukowska-Rubik M., Pietkiewicz A. (red.): Karmienie piersią w teorii i praktyce. Wyd. Medycyna Praktyczna, Kraków 2017.
- 2) Muss K.: Karmienie piersią - poradnictwo i promocja. Wyd II polskie pod red. E. Lech. Wydawnictwo MedPharm Polska, Wrocław 2011

V. LEKI W LAKTACJI. UŻYWKI W LAKTACJI

- 1) Nehring-Gugulska M., Żukowska-Rubik M., Pietkiewicz A. (red.): Karmienie piersią w teorii i praktyce. Wyd. Medycyna Praktyczna, Kraków 2017
- 2) Bazy danych o lekach
- 3) Bernatowicz-Łojko U., Nehring-Gugulska M., Olejnik-Królak B.: Uzasadnione medycznie przeciwwskazania do karmienia piersią/pokarmem kobiecym oraz wskazania do stosowania substytutów mleka kobiecego. W: Standard wczesnej stymulacji laktacji. Załącznik 11 (red. E. Helwich, M. Wilińska). Standardy Medyczne, 2014, tom 11, nr 1
- 4) Karpienia M.: Karmienie piersią. Wydawnictwo Natuli, Szczecin 2020.

VI. AROMATERAPIA, ZIOŁA, HOMEOPATIA I SUPLEMENTY DIETY STOSOWANE W LAKTACJI

- 1) Nehring-Gugulska M., Żukowska-Rubik M., Pietkiewicz A. (red.): Karmienie piersią w teorii i praktyce. Wyd. Medycyna Praktyczna, Kraków 2017

VII. WPŁYW ZANIECZYSZCZEŃ ŚRODOWISKA NA POKARM KOBIECY.

1. Nehring-Gugulska M., Żukowska-Rubik M., Pietkiewicz A. (red.): Karmienie piersią w teorii i praktyce. Wyd. Medycyna Praktyczna, Kraków 2017