

## Szczepienia ochronne dla podróżujących\*

Aktualne informacje na temat szczepień zalecanych przed podróżą można otrzymać m.in. w poradniach medycyny podróży oraz na stronach internetowych:

[www.who.int/ith](http://www.who.int/ith)  
[www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel)  
[www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl)

Prezentowana obok tabela zestawia **szczepienia zalecane** dla zdrowych osób dorosłych, które planują zagraniczny wyjazd. Wyjątek stanowią **szczepienia obowiązkowe**: przeciw żółtej febrze (żółtej gorączce) – przy wjeździe do niektórych krajów świata (przede wszystkim w Afryce i Ameryce Południowej) oraz przeciw zakażeniom meningokokowym – w Arabii Saudyjskiej.\*\*

### Objaśnienie symboli w tabeli:



Bezpośredni kontakt z osobą zakażoną, w tym drogą kropelkową



Kontakt z zakażoną ziemią



Bezpośredni kontakt z osobą zakażoną



Picie zakażonej wody i spożywanie zakażonej żywności



Kontakt z zakażoną krwią, wydaliniami i wydzielinami osób chorych, zakażonymi igłami do iniekcji i innym zakażonym sprzętem medycznym, kontakty seksualne z osobami zarażonymi



Ukłucie przez kleszcza



Bezpośredni kontakt lub ukąszenie przez chore zwierzę



Ukłucia komarów

\*Materiał opracowany na podstawie: International Travel and Health, 2010, WHO ([www.who.int/ith](http://www.who.int/ith)), CDC Health Information for International Travel, 2010 ([www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel)) oraz PSO 2011 przez dr med. Agnieszkę Wroczyńską (Krajowy Ośrodek Medycyny Tropikalnej w Gdyni)

\*\* Wybór szczepień powinien zawsze przebiegać indywidualnie, z uwzględnieniem charakteru podróży oraz ewentualnych przeciwwskazań

\*\*\*Okres, po którym zalecana jest dawka przypominająca

	Choroby	Główne drogi zakażenia	Obszary zagrożone	Schemat szczepienia przed wyjazdem	Czas utrzymywania się odporności***
Szczepienia często zalecane przed podróżą	<b>Błonica</b>		Zasięg ogólnosiwiatowy, zakażenia częstsze w tropiku i krajach rozwijających się	1 dawka domięśniowo (przypominająca)	10 lat
	<b>Tężec</b>				
	<b>Dur brzuszny</b>		Zasięg ogólnosiwiatowy, szczególnie w rejonach o niskim poziomie higieny w Południowej Azji, Afryce oraz pozostałych krajach rozwijających się	1 dawka domięśniowo przynajmniej 1 tydzień przed wyjazdem	3 lata
	<b>Wirusowe zapalenie wątroby typu A</b>		Zasięg ogólnosiwiatowy, szczególnie w krajach rozwijających się, o niskim poziomie higieny	1 dawka domięśniowo, optymalnie 2-4 tygodnie przed wyjazdem + dawka uzupełniająca po 6-12 miesiącach	odporność wieloletnia
	<b>Wirusowe zapalenie wątroby typu B</b>		Zasięg ogólnosiwiatowy, z wyjątkiem większości krajów rozwiniętych w Ameryce Północnej, Zachodniej i Północnej Europie, Australii i Nowej Zelandii	3 dawki domięśniowo: 0/1/6 miesiąc, przynajmniej 2 dawki podane 2 tygodnie przed wyjazdem	odporność wieloletnia
Szczepienia zalecane w niektórych sytuacjach	<b>Cholera</b>		Niektóre kraje rozwijające się: w Afryce, Azji, Ameryce Środkowej i Południowej. Możliwe epidemie związane z niskim poziomem higieny	2 dawki doustnie: 0/7 dzień, podane przynajmniej 1 tydzień przed wyjazdem	2 lata
	<b>Kleszczowe zapalenie mózgu</b>		Niektóre kraje klimatu umiarkowanego w Europie i Azji (do wysokości 1400 m)	3 dawki domięśniowo: 0/1-3 miesiąc/5-12 miesiąc	3 lata
	<b>Poliomyelitis (choroba Heinego-Medina)</b>		Część krajów Afryki oraz Azji	1 dawka przypominająca domięśniowo przed wyjazdem	co najmniej 10 lat
	<b>Wścieklizna (profilaktyka przedekspozycyjna)</b>		Zasięg ogólnosiwiatowy, szczególnie w krajach rozwijających się Afryki, Azji oraz Ameryki Środkowej i Południowej	3 dawki domięśniowo: 0/7/28 (lub 21) dzień, podane przed wyjazdem + dawka uzupełniająca po 1 roku	5 lat
	<b>Zakażenia meningokokowe</b>		Afryka Środkowa: pas krajów poniżej Sahary - od Senegalu do Etiopii. W Arabii Saudyjskiej obowiązują szczepienia dla pielgrzymów do Mekki przeciwko meningokokom grup ACWY	1 dawka domięśniowo przynajmniej 2 tygodnie przed wyjazdem	Zależnie od rodzaju zastosowanej szczepionki
	<b>Żółta febra (żółta gorączka)</b>		Subsaharyjskie kraje Afryki, tropikalne obszary Środkowej i Południowej Ameryki	1 dawka podskórnie przynajmniej 10 dni przed wyjazdem	10 lat