

Podsumowanie:

Na przełomie czerwca i grudnia 2011 roku w ramach realizacji „**Narodowego Programu Przeciwdziałania Chorobom Cywilizacyjnym**” w obszarze Modułu II pn. „**Program Prewencji i Leczenia Cukrzycy w Polsce na lata 2010-2011**” przeprowadziliśmy:

- 1. Konsultacje medyczne w zakresie profilaktyki i edukacji diabetologicznej i samokontroli dla pacjentów na terenie Centrum Medycznego i na terenie Polski w 16 miastach.** Konsultacje przeprowadzone były przez lekarzy, pielęgniarki, dietetyków i rehabilitantów.

- 2. Wykłady na temat „ Co to jest cukrzyca, jak jej zapobiegać, jak z nią żyć” na terenie Polski – edukacja wśród osób z grup ryzyka wystąpienia cukrzycy (otyłość, choroba wieńcowa, obciążenia rodzinne): edukacja pacjentów z cukrzycą.** Wykłady odbyły się w następujących miastach:
 - **Nowy Dwór Mazowiecki** spotkanie odbyło się 22.10.11r. od godz. 11.00 do 18.00, Spółdzielczy Dom Kultury, ul. Mazowiecka 8,
 - **Otwock** spotkanie odbyło się 01.10.11r. od godz. 11.00 Szkoła Nr. 12, Ul. Androlego 86,
 - **Błonie** spotkanie odbyło się 12.11.11r. od godz. 11.00 – 18.00, Centrum Kultury w Błoniu, ul. Jana Pawła II 1 B,
 - **Ostrów Mazowiecka** wykłady odbyło się - 29.10.11r, Oddziału Powiatowego PSD Ostrów Maz., ul. Chopina 2B,
 - **Przasnysz** spotkanie odbyło się 22.10.11r. godz. 9.30, Miejski Dom Kultury , Klub Otwartego Umysłu, Ul. 3-go Maja 16,
 - **Płock** spotkanie odbyło się 14.11.11r. godz. 11.00 i 15.11.11r. od godz. 11.00, Aula Urzędu Miasta Płocka, Ul. Stary Rynek 1, Centrum Siedziby Organizacji Pozarządowych Ul. Misjonarska 22,
 - **Sierpc** spotkanie odbyło się 20.11.11r. godz. 10.00 – 17.00, Przychodnia Specjalistyczna ZOZ, Ul. Słowackiego 32,
 - **Siedlce** spotkanie odbyło się 22.11. 2011r.,
 - **Żyrardów** spotkanie odbyło się 12.10.11r. godz. 11.00 w Centrum Kultury,
 - **Ciechanów** spotkanie odbyło się 17.11.2011 r. od godz.15.30 w Szpitalu Wojewódzkim ul. Powstańców Wlkp.2,
 - **Maków Mazowiecki** spotkanie odbyło się 19.11.2011 r., Urząd Miejski, Ul. Moniuszki 6,

- **Olsztyn**, spotkanie odbyło się 17.11.2011 r. i 18.11.2011 r., Urząd Wojewódzki, Al. Piłsudskiego 7/9,
- **Łomża** spotkanie odbyło się 21-26 .11.2011 r., Centrum Rehabilitacji Caritas Diecezji Łomżyńskiej oraz Specjalistyczny Ośrodek Medyczny „Somed”,
- **Warszawa**, spotkanie odbyło się 14.12.2011 r. CM WUM, ul. Banacha 1a, 02-097 Warszawa,
- **Piastów**, spotkanie odbyło się 19.12.2011 r. Gimnazjum nr 1, ul. Pułaskiego 6/8, 05-820 Piastów,
- **Komorów**, spotkanie odbyło się 20.12.2011 r. Zespół Szkolno-Przedszkolny, Nowa Wieś, ul. Główna 96, 05-806 Komorów.

3. Szkolenia edukacyjne młodzieży w szkołach. Szkolenie przeprowadzono zostały w następujących szkołach:

1. Zespół Szkół Gastronomicznych, ul. Poznańska 6/8, 00-680 Warszawa,
2. Zespół Szkół Nr 39, ul. Belska 1/3, 02-638 Warszawa,
3. Zespół Szkół Nr 20, ul. Marynarska 2/6, 02-674 Warszawa,
4. Zespół Szkół Odzieżowych, ul. Kazimierzowska 60, 02-543 Warszawa,
5. Zespół Szkół Samochodowych i Liceum Nr 2, ul. Jana Pawła 69, 01-038 Warszawa,
6. Społeczne Liceum Ogólnokształcące, ul. Bednarska 2/4, 00-310 Warszawa,
7. Zespół Szkół Nr 28, ul. Żywnego 25, 02-701 Warszawa,
8. Zespół Szkół w Otrębusach, ul. Piaseckiego 2, 05-805 Otrębusy,
9. Akademia Pedagogiki Specjalnej, ul. Szczęśliwicka 40, 02-353 Warszawa,
10. Warszawski Uniwersytet Medyczny, ul. Żwirki i Wigury 61, 02-091 Warszawa,
11. Szkoła Główna Handlowa, Al. Niepodległości 162, Warszawa,
12. Zespół Szkół Nr 1, ul. Poznańska 129/131, 05-850 Ożarów Mazowiecki,
13. C K U Nr 2, ul. Szczęśliwicka 56, 02-353 Warszawa,
14. X Liceum Ogólnokształcące, ul. Woronicza 8, 02-625 Warszawa,
15. XXXVIII Liceum Ogólnokształcące, ul. Wiertnicza 26, 02-952 Warszawa,
16. LXXXVI Liceum Ogólnokształcące, ul. Garbińskiego 1, 01-122 Warszawa,

17. Gimnazjum nr 51, ul. Jana Olbrachta 48/56, 01-111 Warszawa,
18. Zespół Szkół Rolniczych CKU, ul. Chyliczkowskiego 20, 05-500 Piaseczno,
19. Zespół Szkół, ul. M. Dąbrowskiej 12/20, 05-808 Komorów,
20. Zespół Szkół, ul. Namysłowskiego 11, 05-820 Piastów,
21. Liceum Ogólnokształcące, ul. 11-go Listopada 2A, 05-820 Piastów,

4. Działania Medialne:

Przygotowano i przeprowadzono audycje radiowe , telewizyjne i ogłoszenia w prasie.

PROMOCJA PR

- Agencja BiS
- Studio 28 Agata Młynarska

PRASA

- Emisja ogłoszenia w gazetach:
Dziennik Polski, Dziennik Wschodni, Echo Dnia, Gazeta Lubuska, Gazeta Pomorska, Kurier Poranny, Nowa Trybuna Opolska, Nowiny, Nowości, Gazeta Olsztyńska, Dziennik Elbląski, Ekspres Bydgoski, Gazeta Współczesna, Głos Dziennik Pomorza, Gazeta Wyborcza, Polski Dziennik Bałtycki, Polska Głos Wielkopolski, Polska Dziennik Łódzki, Polska Gazeta Krakowska, Polska Kurier Lubelski, Polska Gazeta Wroclawska, Polska Dziennik Zachodni (październik-listopad 2011),
- Wywiady, anonse dotyczące realizacji Programu oraz problemu cukrzycy w tygodnikach: Fakt, Claudia, Tele Tydzień, Przyjaciółka, Viva, Żyj zdrowo i aktywnie, Pani Domu, Zdrowie.

RADIO

- Emisja audycji w Radio Zet (od 29 sierpnia do 19 grudnia 2011)
- Emisja spotów radiowych Programie Pierwszym Polskiego Radia (od 4 do 15 październik 2011)
- Produkcja spotu radiowego

TELEWIZJA

- Emisja programu „Alchemia Zdrowia i Urody” w czerwcu i w grudniu 2011, podsumowującego akcję profilaktyki cukrzycy,
- Emisja programu „Encyklopedia zdrowia i urody” z udziałem Prezesa Zarządu CM WUM 24.09.2011 r., promujący Program i potrzebę leczenia cukrzycy,
- Emisja programu „Zdrowo z jedyką” z udziałem Prezesa Zarządu CM WUM 9.11.2011 r., promujący Program i potrzebę leczenia cukrzycy,
- Nagranie programu „Baba u lekarza” z udziałem Prezesa Zarządu CM WUM w dniu 11.10.2011 r.,
- Emisja programu „Pytanie na śniadanie” 31 października 2011 r. z udziałem Wiceministra Zdrowia Andrzejem Włodarczykiem i Zbigniewem Hołdysem,
- Produkcja spotu TV,
- Emisja spotów: Pakiet ATMAX – TV kablowa, kanały: 13th street, AleKino, AXN, AXN Sci-Fi, AXN Crime, BBC Cbeebies. BBC Entertainment, BBC Lifestyle, BBC Knowledge, Canal+Sport, Canal+, Canal+Sport2, ClubTV, Comedy Central Family, Disney, DisneyXD, Domo, FilmBox, Fox, History, Kuchnia.tv, MiniMini, Movies24, MTV, Viva, EskaTV, Czworka PR, Hyper, Extreme, FoxLife, Comedy Central, National Geographic, NatGeo Wild, Nickelodeon, OrangeSportInfo, Planete, JimJam, SportKlub, TCM, Tele5, Travel, Universal, Wedding.tv, ZigZap, Kino Polska, TVS, Zone Europa, Zone Reality, Zone Romantica, itv – 346 emisji w dniach 15-21 listopad 2011,
- Emisja spotów TV w kanałach TVN Style, TVN Turbo, TVN 24 (od 7 do 11 grudnia 2011 r.),
- Emisja spotów TV w kanałach Polsat Cafe, Polsat Play, Polsat News (od 9 do 22 grudnia 2011 r.).
- kina warszawskie: Luna i Muranów – kilkadziesiąt emisji darmowych od października 2011 do grudnia 2011

5. Konferencja prasowa:

14 listopada 2011 roku w siedzibie Ministerstwa Zdrowia odbyła się konferencja prasowa poświęcona Programowi Prewencji i Leczenia Cukrzycy w Polsce, w dniu obchodów Światowego dnia walki z cukrzycą. W konferencji udział wzięli: Rektor WUM prof. Marek Krawczyk, Konsultant Krajowy ds. diabetologii prof. Waldemar Karnafel, Dyrektor Departamentu Polityki Zdrowotnej Ministerstwa Zdrowia mgr Anna Kamińska,

Prezes Centrum Medycznego WUM dr n. med. Ewa Trzepla, oraz osoby znane publicznie, propagujące zdrowy tryb życia, a także chore na cukrzycę. Wśród zaproszonych gości byli eksperci i konsultanci z zakresu diabetologii, rehabilitacji, kardiologii, endokrynologii, chirurgii i okulistyki. Konferencję prowadziła Pani Agata Młynarska. Podczas spotkania przedstawiono cel akcji, dokonania kampanii, a także wyświetlono film edukacyjny i nowy spot TV promujący Program. Zaproszono dziennikarzy prasowych, stacji radiowych i TV ogólnokrajowych, a także tematycznych zajmujących się tematyką medycyny. Przedstawiono problematykę cukrzycy i jej powikłań oraz konieczność prewencji. Po konferencji zaproszono gości na poczęstunek składający się ze zdrowej żywności o specjalnej diecie.

6. BIAŁE SOBOTY – Podczas białej soboty można było wykonać badania diagnostyczne w ramach których wykonywaliśmy: pomiar cukru we krwi, pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar poziomu tkanki tłuszczowej, pomiar masy ciała i wzrostu oraz skonsultować się z lekarzem, pielęgniarką, dietetykiem i rehabilitantem.

Terminy zorganizowanych Białych sobót:

- 10.09.2011 r. Park Czechowicki , Warszawa;
- 10.09.2011 r. Przychodnia Rejonowo – Specjalistyczna ul. Kostki Potockiego 20, Warszawa,
- 21.09.2011 r. oraz 28.09.2011 r. Urząd Dzielnicy Ochota m. st. Warszawy,
- 16.09.2011 r. Ostróda. Podczas imprezy sportowej na stadionie odbyła się akcja, prowadząca happening była Zofia Czernicka, która informowała podczas spotkania o możliwościach i celowości przeprowadzenia darmowych badań przy stanowisku medycznym. Do akcji włączyli się senator dr Stanisław Gorczyca, starosta powiatu ostródzkiego Włodzimierz Brodziuk oraz osoby medialne Weronika Marczuk, Rafał Maserak, Rafał i Marcin Mroczek, Robert Moskwa, Mateusz Damięcki oraz byli piłkarze reprezentacji Polski.
- 18.09.2011 r. Lublin. Na terenie miejskiego ośrodka sportu i rekreacji podczas zawodów żużlowych przeprowadzono konsultacje w zakresie profilaktyki i samokontroli oraz badania podstawowe. Przybyło wiele osób, chcących się przebadać. Imprezę prowadziła Zofia Czernicka. Do akcji przeciwdziałania cukrzycy włączyli się Prezydent Miasta Lublin Krzysztof Żuk, Marszałek Województwa Lubelskiego Krzysztof Hetman, poseł Zbigniew Wojciechowski oraz piłkarz Cezary Kucharski.

- 15.10.2011 r. Klub Sportowy „Warszawianka” Warszawa, odbyła się akcja profilaktyki przeciwcukrzycowej, którą prowadziła Zofia Czernicka.
- 22.10.2011 r. Krosno. Na terenie Galerii handlowej Eliot przeprowadzono konsultacje w zakresie profilaktyki i samokontroli oraz badania podstawowe. Przybyło wiele osób, chcących się przebadać. Imprezę prowadziła Zofia Czernicka.
- 20 listopad 2011 r. w Mysiadle na terenie Gminy Lesznowola w Gminnym Ośrodku Kultury odbyła się akcja profilaktyki przeciwdziałania cukrzycy w ramach Programu Prewencji i Leczenia Cukrzycy w Polsce. Akcja cieszyła się dużym zainteresowaniem mieszkańców gminy. Spotkanie prowadziła pani Zofia Czernicka, namawiając zainteresowanych do wzięcia udziału w „Białej Sobocie”.

7. MATERIAŁY INFORMACYJNE, PLAKATY, STRONA INTERNETOWA

Rozdano materiały informacyjne:

- Plakaty,
- Ulotki,
- Broszury edukacyjno-informacyjne.

8. Działania techniczno- prewencyjne.

Ogółem przeprowadzono:

- 7028 badań podstawowych.
- 800 konsultacji specjalistycznych z wydaniem skierowań na badania diagnostyczne.